致理科技大學112學年度第1學期「樂齡大學」招生簡章

一、招生對象：

1. 年齡：年滿55歲之國民優先。
2. 健康：身體健康情況良好（行動不需扶持，無照護需求）。
3. 學歷：不限學歷。
4. 依據教育部規定未曾參與本校樂齡大學課程者優先錄取，新生及舊生比例採1:1為原則；但以完成繳交學雜費及接種三劑COVID-19疫苗以上(體質不適合且有證明不在此限)為錄取前提。
5. 亟需關懷之55歲以上國民保障名額3位，若人數超過則抽籤決定。提供縣市政府核發之中、低收入戶及身心障礙證明，自付費用可減免至2,000元。

二、課程特色

鼓勵銀髮族終身學習，加強銀髮族生活相關技能，課程涵蓋高齡相關課程、生活新知、健康休閒、學校特色課程、代間課程、及校外參訪等。

三、招生人數

預計40~45人。以完成繳交學雜費者為優先錄取對象。**但如新生超過20人且總人數達40人以上，其後已填資料尚未完成繳交學雜費之報名者依序登記候補，於8月23日下午就超過部分人數公開抽籤後公告錄取名單，舊生則另行登記候補。**

四、收費標準

每人一學期學雜費3,000元整，保障名額之學雜費為2,000元。

五、退費標準

依教育部專科以上學校推廣教育實施辦法第十七條規定：學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學雜費等各項費用之九成。自開班上課之日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還學雜費之半數，若開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。

六、上課日期：自112年9月12日起至113年1月9日止。

上課時間：每週二09：20 ~ 16：10。

七、報名時間: 即日起至112年8月23日止。惟完成報名人數額滿則自動截止。

八、報名方式：

(一)**現場報名**，請將「報名表、健康狀況調查表及報名費」於即日起至112年8月23日前交至本校推廣教育處。

(二)**郵寄報名**，請將「報名表、健康狀況調查表」於112年8月23日前(郵戳為憑，逾期不予受理），以掛號郵寄至「22050 新北市板橋區文化路1段313號 行銷與流通管理系收」，信封請註明「報名112-1樂齡大學」。

(三)報名費**匯款資訊**

戶名：羅啟峰　　銀行：第一銀行(007)華江分行

帳號：20268235053**（備註加記報名人姓名）**

九、注意事項：

(一)符合保障名額者，需檢附相關證明(中、低收入戶證明或身心障礙證明)

(二)配合中央流行疫情指揮中心防疫政策，為維護師生健康，授課期間老師及學生請務必全程配戴口罩。經勸導不配合者，本校得要求不得進入教室參加課程。如有發燒（額溫量測若達37.5度C以上）、咳嗽等症狀，請在家休息，勿前來上課。

(三)簡章若有未盡事宜，本校保留修改之權利。相關時程得依據招生進度適時調整之，並於本校網頁之招生簡章直接修正後公告，不另通知。

112-1 樂齡大學課表(暫訂)

週次	上課日期	課程名稱
1	9 月 12 日	1.黑與白的美麗邂逅
		2.開訓典禮
2	9 月 19 日	1.樂活網購與網拍
		2.致皂實務體驗
3	9 月 26 日	1.樂齡極球促健康
		2.歡樂造型氣球創意秀
4	10 月 3 日	1.樂齡極球促健康
		2.樂齡生活好聰明
5	10 月 10 日	校外教學～台灣地方文創之旅(擇日舉行)
6	10 月 17 日	1.樂活疊杯
		2.法律常識-認識新型態之詐騙手法
7	10 月 24 日	1.創意健康的高齡快樂人生
		2.歡樂造型氣球創意秀
8	10 月 31 日	1.認識銀髮常見慢性疾病
		2.校外教學～電能創能完美共生之旅
9	11 月 7 日	1.青銀共栽-植療體驗分享茶會
		2.手機 APP 學習
10	11 月 14 日	1.高齡居家安全保健康
		2.書法賞析與學習
11	11 月 21 日	1.書法賞析與學習
		2.致皂生活
12	11 月 28 日	1.起身動防失智--肌力核心訓練
		2.理財投資人生
13	12 月 5 日	1.起身動防失智--肌力核心訓練
		2.特色旅遊行程實作
14	12 月 12 日	1.簡易日語口語教學
		2.校外教學～城市輕旅行
15	12 月 19 日	1.簡易日語口語教學
		2.校外教學～城市輕旅行
16	12 月 26 日	1.腦波舒活—腦波儀
		2.志工服務學習
17	1 月 2 日	1.飲料調製繽紛樂
		2.校外教學～銀髮創客運動衫
18	1 月 9 日	1.咖啡拉花藝術
		2.結訓典禮

致理科技大學樂齡大學報名表

致理科技大學-銀髮樂活家報名表

姓　　名		身分證字號		請粘貼二吋照片一張	
出生年月日	民國____年___月____日	性別			
聯絡電話	住宅:　　手機:				
聯絡地址					
電子信箱		膳食習慣	□一般　□素食		
緊急聯絡人		緊急聯絡人電話		關係	
常用語言	□國語　□台語　□客家語　□其他_____　（可複選）				
學　　歷	□無　□小學　□國中　□高中職　□專科　□大學　□研究所以上				
電腦應用能力	□完全不會使用　□略懂　□熟練　□精通				
志工經驗	□無 □有，請說明_____				

報名本次活動為

□自行參與　　□與配偶同行(配偶姓名：　　)

□與親友同行(親友姓名：　　)

參與本課程的動機：

得知本課程的訊息管道：

對本課程之期待：

健康狀況調查表

本活動大部份時間在致理科技大學校園內進行，部份時間會安排至校外進行文化體驗及機構參訪。為確保活動期間您的安全，我們希望對您的健康狀況多一點了解，作為課程活動調整之參考。請確實填寫本調查表，內容我們絕對保密，謝謝合作!

姓名：	性別：	年齡：　　歲
1.請自評您的健康狀況	□很好　□普通　□不滿意　□差	
2.指定之醫療院所	□無　□台大醫院　□榮民總醫院 □亞東醫院 □雙和醫院　□其他：_____	
3.您是否有規律運動的習慣？	□是，您的運動是：_____ □慢跑 □游泳 □健走 □球類運動 □太極拳 □瑜珈 □養生操/健康操 □其他：_____ □否，原因:_____	
4.您最近一年內曾否住院過？	□是，原因: _____　□否	
5.您是否需要定期服用藥物？	□是，目前服用的藥物為:_____ □否	
6.您是否曾接受過外科手術？	□是，原因:_____　□否	
7.您目前是否有以下健康狀況?	□高血壓　□心臟病　□中風　□心悸 □糖尿病　□下背痛　□哮喘　□眼疾 □腰椎疾病　□無法久站　□退化性關節炎 □其他：_____ □無	
8.請問您完成接種 COVID-19 疫苗嗎? **※為了保護您與別人的健康，懇請您打滿 3 劑以上，再來報名!**	□完成接種一劑 □完成接種二劑 □完成接種三劑 □尚未接種	

本人同意健康狀況調查表內容作為「樂齡大學」計畫健康評估之依據，所填答內容本人已確認無誤，也認為自己的健康情形適宜參加本次活動。

（填寫好以上資料，閱讀並同意注意事項後，請於下方簽署）

參加者親自簽名：_____　日期：　　年　　月　　日